

第2580地区

東京セントラルパークロータリークラブ

The Rotary Club of Tokyo Central Park

Weekly Report

2019-2020年度 スローガン

「Welcome 100」

～ 奉仕と親睦で100周年を迎えよう ～

第17回 (通算1724回) 2019年12月17日



本日の例会



18:00	例会	開会点鐘・挨拶 幹事報告 ロータリーソング 委員会報告 ニコニコBOX報告 閉会点鐘	萱森会長 小野幹事 「奉仕の理想」 各委員会より 親睦活動委員会 萱森会長
18:10	「家族親睦忘年会」 開会 来賓のご挨拶	開会の辞 東京城北・練馬西 RC 会長	塚本親睦活動委員長 池田竜郎様、鈴木一義様
18:20	乾杯 「家族親睦忘年会」 開宴 来賓のご紹介 ご家族・ご友人の紹介 次年度理事・役員の紹介	東京御苑 RC 会長 食事・歓談 会長 会長 次年度会長	神田伸敬様 萱森会長 萱森会長 橋本国彦会長エレクト
19:00	プレゼント (お子様)	親睦活動委員会	塚本親睦活動委員長
19:30	アトラクション	庄野真代さん	御紹介：渡辺会員
20:10	閉会のご挨拶	次年度中央分区ガバナー補佐	加藤幸男様 (練馬西 RC) 御紹介：小林ガバナー補佐



「カラーの知識をビジネスに活かす
～カラーパワーの活かし方～」
カラーコーディネータ 門田真乍子様

『配色の手』に手を載せるだけで自分の肌の色に合う配色が決まる

1) 「似合う色」はサクセスカラーの原点

「似合う色」= 『自分を健康そうに見せる色』
血色の悪い人が黄色い服を着ると血色良く見え、色黒の人が黒い洋服を着ると色白に見える、という風に、スーツ、ワイシャツ、ネクタイの色で全く違って見える。

2) 『配色の手』は、評価の高い配色がベース

カラーコーディネートは感覚の問題ではなく、人間の持っている生まれながらの力『目の見え方』の違いと、およそ 20,000 人の熟年男性、女性、若者に対して調査し統計学により導き出された結果を基本に考えられたものである。

日本の男性は黒、紺のスーツが多いが、ほとんどの方が似合っている。それは、大半の日本人男性が、色が白人男性に比べて比較的黒いので、スーツの色により肌を白く見せる効果がある為、大半の人は黒、紺のスーツを着ていれば問題ない。しかし、黒、紺を着ることによって青白く見えてしまう人もいる。これはなぜか。

たとえばグリーンをじっと見つめていると、じわじわと周囲にピンクの残像が見えてくる、黒色を見つめていると、白色が、赤色を見つめていると、グリーンが光が見えてくる。

実はこれが私たちの着ている洋服の色にも起きているからである。

赤い服を着ることによって、顔に赤みが増す

が、グリーンが残像をかけることによりその赤みを消す効果があるが、これが青白い人がグリーンが残像をかける服を着ると、残像現象でより色が青白くなってしまふのである。

『似合う色』というのはサクセスの原点であり、『自分がどんな色の服を着たらよいのか』というのが今日のテーマである。

ビジネスでサクセスするには、選ばれた人間にならなければならない。

たとえば面接など、大勢の中から健康そうな人を選ぶとしたとき、そう見える人は洋服の色で健康そうにも不健康そうにも見える。

『似合う色』というのは『自分を健康そうに見せる色』である。

3) 色にはウォームカラーとクールカラーがある

同じ色でも、黄味が感じられるウォームカラー、青味が感じられるクールカラーがあり、ウォームとクールどちらを選ぶかで、同じ色でも健康そうに見えたりそうでなかったりする。

人の第一印象は5秒で判断されるといわれ、同じ人間でも、健康そうに見える色を選んで着ることで、性格の印象まで変わって見え、周囲の対応も変わる。

4) パーソナルカラーの基本は、肌の色

服にウォームとクールがあるように、肌にもウォームとクールがあり、自分の好きな色、一般的に品の良い色と言われる色と、自分にとって健康そうに見える色は必ずしも一致するものではない。

5) ウォーム同士、クール同士は相性が良い

『ウォームはウォームに、クールはクールに』合わせると馴染むが、逆にすると違和感が生じる。

自分の肌にとって『違和感がない色』を選ぶということが何よりも大切である。そのためにはまず、自分の肌や髪、目の色が『ウォームかクールか』『ハードかソフトか』を知り、そして、『配色の手』を使ってコーディネートをすることで『違和感のない色』を選ぶことができる。

6) 男のカラーコーディネートの基本は3つ

① ビジネスシーン

②カジュアルシーン

③リラックスシーン の色を考える
こと

他人はわかっている自分だけがわかっていない、鏡を見ることで確かめることができる。

7) カラーパワーを活かす力

生涯にわたって自分が輝く、人生を幸せに生きるためにどんな色を使ったらいいか、その為に大切なキーワードは

『血色がよく、生き生き見える色こそが、

自分にとってのサクセスカラ

ー』である

る

【編集・記 会報委員会】

1月の卓話スケジュール	
7日	「会員懇談会」
14日	例会休会日
21日	「バギオ基金支援委員会の活動（仮） 地区バギオ基金支援委員長 藤井俊一様（東京リバーサイド RC）」
28日	「職業奉仕月間に因んで（仮）」 卓話者未定
2月の卓話スケジュール	
4日	「演題未定」 国際留学生 モーガン・マラッツオさん
11日	地区大会振替例会休会日
12・13日	沖縄地区大会（ホスト：那覇南 RC）
18日	「演題未定」 アウルプロパティ代表 尾藤弘子様
25日	例会休会日

下半期会費・青少年交換留学生分担金

お振込みのお願い

2019-20 年度下半期会費 180,000 円
(1 月～6 月) と「青少年交換留学生下半期分担金」20,000 円の計 200,000 円のお振込みをお願い致します。

〈振込先〉

みずほ銀行 中野支店 普通 8215698

東京セントラルパークロータリークラブ

—事務局からのお知らせとお願い—

- * 例会欠席の場合は、前日までに事務局にご連絡下さい。
- * 事務局員のお正月休みは 2020 年 1 月 14 日（火）～17 日（金）となっております。

例会日 月 3 回 火曜日 12:30～13:30
例会場 ハイアットリージェンシー東京
会長 萱森 由美 副会長 佐野 礼治
幹事 小野 博文 会報委員長 宮坂 唯之
事務局 〒166-0004

東京都杉並区阿佐ヶ谷南 1-34-6 新東京会館
TEL (03) 3312-4959 FAX (03) 3312-4958
E-mail: info@tokyocentralpark-rc.com
<http://www.tokyocentralpark-rc.com/>

