

2018-2019 年度 国際ロータリーテーマ「 Be The Inspiration 」

第2580地区

東京セントラルパークロータリークラブ

The Rotary Club of Tokyo Central Park

Weekly Report

2018-2019年度 スローガン

「広げよう奉仕の輪、親睦・友情の輪」

第15回（通算1688回）2018年12月4日



本日の例会



- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 〈1〉 開会点鐘・会長挨拶 | 〈7〉 12月結婚記念日「結婚記念日の歌」 |
| 〈2〉 国家斉唱「君が代」 | 6日 河東会員 21日 富永会員 |
| 〈3〉 ロータリーソング「奉仕の理想」 | 31日 小野会員 |
| 〈4〉 ビジター紹介 | 〈8〉 出席状況報告 |
| 〈5〉 幹事報告 | 〈9〉 メークアップ報告 |
| 〈6〉 12月誕生日祝い「誕生日の歌」 | 〈10〉 委員会報告 |
| 5日 牧 夫人 10日 古内夫人 | 〈11〉 ニコニコBOX 報告 |
| 18日 榎本夫人 | 〈12〉 閉会点鐘 |



本日の卓話



本日の例会 「年次総会」

次回の卓話 〈12/11〉「ルート66の旅」

安田順一会員

本年の最終例会 〈12/18〉「家族親睦忘年会」

◆◆◆ 先週の例会記録 ◆◆◆

2018年11月20日 第14回(通算1687回)

開会点鐘 松林会長 B1「白鳳の間」

*ゲスト紹介 1名 片山真一氏(卓話講師)

出席 23名 欠席 11名 (免除者 1名)

出席率 69.69% 補正出席率(10/23)81.81%

◆◆◆ 幹事報告 ◆◆◆

- ① 11月9日の中央区分インターシティミーティングでのお礼状が東京城北RCさんから届きました。当クラブ全員登録で、うち参加者は15名でした。
- ② 来週の例会はお休みですが、来月4日(火)11時より定例理事会・役員会が御座います。又、例会終了後会員年次総会が御座いますのでご出席をお願い致します。ご参加できない方は、11月30日まで委任状の提出をお願い致します。

◆◆◆ ニコニコBOX報告 ◆◆◆

白石会員:誕生日、結婚記念日のお花ありがとうございます。酒酔会に参加された方、たくさん酔われ、お疲れ様でした。また、よろしくお願いします。

花形会員:片山先輩、卓話楽しみにしております。

今週の合計 2件	15,000 円
累 計	1,471,179 円

◆◆◆ 委員会報告 ◆◆◆

中山会場監督委員長:

幹事報告に有りましたように、次回27日は休会です。次の例会は12月4日となっておりますのでお間違いないようにして下さい。

富永青少年奉仕委員長:

地区より届きました「青少年奉仕情報第32号」を印刷し、例会場入り口のテーブルに置いてありますので、皆さんご覧になってください。

◆◆◆ 先週の卓話 ◆◆◆



「日本の主食、お米から見た日本の未来」
5つ星お米マイスター 片山真一氏



片山氏がブレンドし、美味しく炊いたお米
試食用にご持参くださいました

I 自己紹介

青年会議所で知り合った花形会員にお声がけいただき、本日お招きいただきました。幾分緊張しておりますが、私の話を皆様のご家族のゴハンの足しにしていいただければ幸いです。よろしくお願い致します。

II お米を取り巻く環境の変化と今後について

お米を取り巻く環境の変化は次の3つを挙げることができます。

- ①炊飯調理器具の変化
- ②お米の変化
- ③環境の変化

特に環境の変化については、温暖化の影響もあり、冷害対策米から高温対策米へとお米の変化をもたらす結果となっています。

III おいしいご飯の炊き方と食べ方

日本のIH電気炊飯器は世界で最高の品質、もちろん日本のお米との相性も抜群です。ですから調理は炊飯器のスイッチを押すだけ、です。一番大切なことは炊飯器にお米を入れる前のほんの一手間と炊飯器から出した時のほんの一手間で、これによって劇的にごはんが美味しくなります。

最近のお米は農家から出荷時に火力乾燥させるため、昔のお米に比べて弱くて脆いのが特徴です。ですから昔のようにゴシゴシ砥がずに、多目の水で回すように洗ってください。洗い終わったお

米は、乾燥すると米粒が割れてしまうので、ざる上げはせずに水に漬けたままにしてください。水に漬け置く時間は、最低でも 30 分、理想的には 2 時間とるようにしてください。調理方法も今のお米にあわせることが大切なのです。

炊飯終了の音が鳴ったら、すぐに蓋を開けてご飯粒がつぶれないようによく攪拌して粗熱を充分に飛ばし、すぐに蓋を閉めずに 30 秒くらいは水蒸気を飛ばしてください。艶やかで弾力のあるご飯に仕上がります。

以上がおいしいご飯の炊き方です。

IV 質疑

① 漬ける水は冷たいほうがよいのでしょうか。

→ 常温が適しています。夏の暑いときには冷蔵庫を活用するのも手です。

② 日本酒を入れて炊くとよいと聞いたことがありますが、いかがでしょうか。

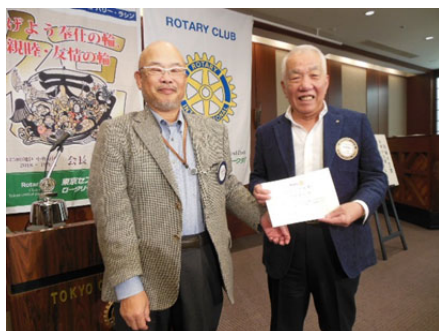
→ 昔は臭みをとるためにおこなっていたことです。説明のとおり昔とはお米が変わったため今はそのような事を行う必要はありません。

③ お弁当のごはんは冷たく硬くなってしまうが、はじめから柔らかく炊いたほうがよいのでしょうか。

→ しっかりと炊いてから冷やせばお米が硬くなることにはならないです

【編集・記/阿部会員】

◆◆◆ 先週の例会より ◆◆◆



10 月度ニコニコ大賞の前田会員



大塚さん、素敵なピアノ演奏ありがとうございます

2018-2019 年度

インターシティー・ミーティング

東京城北 RC のホストで 11 月 9 日(金)ヒルトン東京 3 階「大和の間」に於いて開催されました。

テーマ 「 わがクラブの奉仕活動 」



小川ガバナー補佐の開会の挨拶



次年度ガバナー補佐、小林会員の挨拶



「わがクラブの奉仕活動」のテーマのもと

萱森会員によるクラブ発表



昼を挟んでの IM、当クラブ参加の皆さん

2018-2019 年度
国際ロータリー第 2580 地区大会の案内

テーマ

「 研修と活性化 」

ホストクラブ: 東京練馬西 RC

【本会議(全会員が対象)】

日時: 2019 年 2 月 21 日(木)13:00～

会場: ホテルニューオータニ 「鶴の間」

会費: お一人 12,000 円 (会議・懇親会)

【新会員交流会(入会 3 年までの会員が対象)】

日時: 2019 年 2 月 21 日(木)11:00～

会場: ホテルニューオータニ 「翔」

会費: お一人 5,000 円(昼食付き)

※ 12 月 12 日(水)必着をお願いします。

事務局 Fax: 03-3312-4958



2018-19 年度

家族親睦忘年会のご案内

今年の忘年会は 渡辺会員アレンジによる
上保一恵(p)・KAYO(v)のデュオ演奏をお届けいたします。ご家族揃ってお楽しみ下さい。

日時: 2018 年 12 月 18 日 18:00～

会場: 27F「エクセレンス」

会費: 会員 25,000 円 ゲスト 10,000 円

(小学生以下のお子さんは無料)

事務局まで 12 月 7 日(金)期日

第 41 回 酒粋会のご案内

次回の酒粋会は来年 1 月 30 日(水)18:30
から 鉄板焼き「ニシムラ」で開催予定です。
ご友人をお誘いいただき、お洒落な街 吉祥寺
で、美味しいお肉料理とお酒を存分にご堪能あ
れ!! 幹事は新入会員の江上聖和会員です。

(今月、12 月の酒粋会はございません)



—事務局からのお知らせとお願い—

※ 例会欠席の場合は、前日までに事務局に
ご連絡下さい。

例会日 毎週火曜日 12:30～13:30

例会場 ハイアットリージェンシー東京

会 長 松林 茂 副会長 萱森 由美

幹 事 榛村 浩一 会報委員 塚本 将之

事務局 〒166-0004

東京都杉並区阿佐ヶ谷南 1-34-6 新東京会館

TEL(03)3312-4959 FAX(03)3312-4958

E-mail: info@tokyocentralpark-rc.com

<http://www.tokyocentralpark-rc.com/>