

第2580地区

東京セントラルパークロータリークラブ

The Rotary Club of Tokyo Central Park

Weekly Report

2015～2016年度スローガン

『味わおう！ ロータリーの楽しさを 家族と共に』

第8回（通算1561回）2015年9月8日

◆ ◆ ◆ 本日の例会 ◆ ◆ ◆

- | | |
|---|-----------------|
| 〈1〉 開会点鐘 | 〈7〉 出席状況報告 |
| 〈2〉 ロータリーソング「四つのテスト」 | 〈8〉 メークアップ報告 |
| 〈3〉 会長報告 | 〈9〉 委員会報告 |
| 〈4〉 ビジター紹介 | 〈10〉 ニコニコBOX 報告 |
| 〈5〉 幹事報告 | 〈11〉 閉会点鐘 |
| 〈6〉 今月の皆出席表彰 鈴木会員 12年
8月のニコニコ大賞 榎本会員 | |

◆ ◆ ◆ 本日の卓話 ◆ ◆ ◆

本日の卓話 「就職活動」

2015年度米山奨学生 い うんみん 李 恩珉 さん

次週の例会〈9/15〉 「東京城北 RC・東京セントラルパーク RC 合同例会」
卓話「警視庁管内の治安情勢の現況」 杉並警察署長 古川貞一氏

◆◆◆ 先週の例会記録 ◆◆◆

2015年9月1日 第7回(通算1560回)
開会点鐘 牧野会長 27F「エクセレンス」
*ゲスト紹介 1名 渡辺 仁様(卓話講師)
出席 26名 欠席 4名 (免除者 1名)
出席率 89.65% 補正出席率(8/4) 81.48%

◆◆◆ 幹事報告 ◆◆◆

1. 理事役員会を11時より開催しました。報告は次週の週報に掲載します。
2. 本日と3日木曜日、18時より銀座サングにて情報集会あります。議題は、小林R情報委員長より【デキちゃった子供の育て方と親の責任】です。皆さん活発な意見をお願いします。
3. 今月は、基本的教育月間ですので、RI事務局よりいろいろな冊子案内がきています。ご要望の方は事務局まで。
4. 15日例会終了後、基金委員会を開催します。出席頂く会員の皆さんには、案内を出しますので、出席をお願いします。
5. 国際大会参加希望者で、登録が済んでない方は、事務局一括登録も可能ですので、至急登録をおねがいします。

第3回理事・役員会議事録

9月1日午前11時より27F「アプローズ」にて第3回理事・役員会を開催しました。
出席/牧野、富永、萱森、榛村、鈴木、渡辺、小林、松林、古内、白石、榎本、橋本、花形
(以上13名)

1. 7月会計報告があり、承認されました。
2. 9月日程を報告しました。
3. 9月15日の、東京城北RCとの合同例会は、杉並警察署長へ卓話をお願いし、その他スケジュール等は、通常例会同様としました。
4. 横田小学校へは、今年度中に有志の表敬訪問を検討することになりました。
5. 国際大会参加のスケジュールについて、白石国際奉仕委員長が、10月に理事会までに旅行代理店より、全体スケジュールと見積もりを提出してもらうこととしました。
6. 牧野会長より、今年度のIM説明がありました。今年度は【5年後、2020年に向けた我が口

一タリークラブの目標】をテーマとし、牧野会長にパネラーの依頼がありました。

以上の通りご報告いたします。

幹事 萱森由美

◆◆◆ ニコニコBOX報告 ◆◆◆

原田会員:皆出席 17年表彰に心より感謝いたします。

前田会員:河東会員をお迎えして。

阿部会員、軽井沢往復運転、ありがとう御座居ました

渡辺会員:たん生日に お花をいただきました。

榛村会員:8/27第33回フレンドリーグリーンクラブコンペで幹事の花形さん、ご参加された皆さん、お疲れ様でした。ハンデに恵まれ優勝できました。ニコニコと!

佐野会員:例会欠席がちで、申し訳ありません。また、誕生日の花、有難うございました。

内尾会員:誕生日の花ありがとうございました。本日、出張で公正証書をつくる用件があり、早退します。

牧 会員:本日の情報集会、ご利用ありがとうございます。たっぷりサービスさせていただきます。

今週の合計 7件	55,000円
今期の累計	300,299円

8月の皆出席

阿部会員/榎本会員/大橋会員/梶間会員/
萱森会員/小林会員/佐野会員/白石会員/
榛村会員/鈴木会員/富永会員/中山会員/
橋本会員/古内会員/前田会員/牧野会員/
松林会員/渡辺会員

(以上18名)

※ 誤りがございましたら お申し出下さい。



◆◆◆ 先週の例会より ◆◆◆



9 月ご夫人のお誕生日の皆さん



皆出席表彰 17 年の原田会員



新入会員紹介の富永会員へ国際ロータリーより
認証のバッジが贈られました。



7 月度ニコニコ大賞の松林会員。

●●● 新入会員入会式 ●●●



牧野会長より認証状、萱森幹事より R バッジを
受け、東京セントラルパーク RC 会員となられた
河東宗文氏。



紹介者の前田会員へ牧野会長から
スポンサーバッジの授与がありました。

2015-16 年度

中央分区インターシティ・ミーティングのご案内

中央分区ガバナー補佐 藤井 公博
会 長 小木曾 茂
IM実行委員長 齊藤 四方司

拝啓 時下益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。さて、今年度の中央分区IMは、下記の要領にて開催いたしますのでご案内申し上げます。ご多用中とは存じますが、多数の会員の皆様のご参加をお願いいたします。 敬具

記

テーマ：「5年後の我がロータリークラブ」

日 時：2015年11月17日(火)
15:00 開会 (14:00 登録開始)

場 所：リーガロイヤルホテル東京
会議/ロイヤルホール(3階)
懇親会/ダイヤモンド(2階・予定)

参加費：会議 5,000円 懇親会 5,000円
以上

※ 今年度の国際ロータリー第2580地区中央分区インターシティ・ミーティングは東京ワセダRCをホストとして上記内容にて開催されます。また、会議・懇親会の登録費は個人負担となっておりますので、よろしく申し上げます。後日、案内文を配布しますので出欠のご返事をお願いします。

9月は
基本的教育と識字率向上月間
〈ロータリーの友月間〉

●●● クラブゴルフコンペ ●●●

8月27日(木)軽井沢高原ゴルフ倶楽部開催
第33回フレンドリー・グリーン クラブゴルフコンペ

優勝者は榛村浩一会員でした！！
おめでとうございます！！



ロータリーグローバルリワードで賢く働く

RI会長 K. R. ラビンドラン

ラビンドラン会長は、「仕事が思うようにはかどらない時、2倍がんばろうとするのはごく自然な反応です。しかし、時として、問題の解決法はがむしゃらに働くことではなく、賢く働くことにあたります。道具を見直し、やり方を分析してみてください。リソースを最も効果的な方法で使っていますか？切れないおので薪を割ろうとしていませんか？」と述べています。そして、「今こそ、道具を研ぐ時が来たのです」と話し、「『入会を増やし、退会を減らすために、ロータリーの会員であることの価値をどう高められるか』と問うべきなのです」と、会員増強の方策について投げかけています。

「ロータリーの友」9月号より

一事務局からのお知らせとお願い一

- * 例会欠席の場合は、前日までに事務局にご連絡下さい。
- * 次週14日(月)事務局、お休みさせていただきます。よろしく申し上げます。

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

例会場 ハイアットリージェンシー東京

会 長 牧野 光洋 副会長 富永 英久

幹 事 萱森 由美 会報委員 花形 明利

事務局 〒166-0004

東京都杉並区阿佐ヶ谷南1-34-6 新東京会館

TEL(03)3312-4959 FAX(03)3312-4958

E-mail: info@tokyocentralpark-rc.com

<http://www.tokyocentralpark-rc.com/>



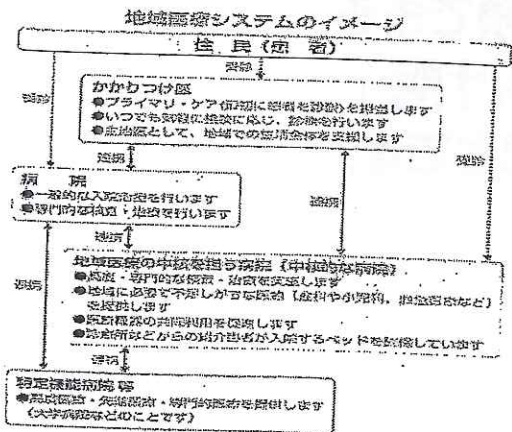
「中野区の地域医療」

中野区医師会副会長、大場診療所(だいばしんりょうじょ)副院長、中野区教育委員

わたなべ ひとし
渡辺 仁 氏

医師会の役割

- ① 地域医療を担う医師の医療水準の確保と医療情報の提供
- ② 各行政機関(国政・都政・区政)と連携し地域の医療環境改善
- ③ 他の医療系団体との連携
- ④ 住民(国民・都民・区民)に対して講演会等を通して医療情報の提供・健康教育の奨励
- ⑤ 国・都・各区からの委託事業の実践
(予防接種事業・検診事業、学校・保育園の校医・園医など)
- ⑥ 皆保険制度・介護保険制度を適正に実施する為の情報提供
- ⑦ 医療事故・医事紛争に対する情報提供を含めた対応と協力
- ⑧ 地域における医療機関同士の連携の強化
- ⑨ 地域における医療と他職種同士の連携強化
- ⑩ 国・都・区における救急体制の強化と協力
- ⑪ 災害に対する防災体制の医療面における強化と協力
- ⑫ 産業保健活動として産業医の育成・研修と各地区における産業活動の実践



医師会が考える 在宅・地域医療

地域医療 ≠ 在宅医療

「かかりつけ医」

地域医療において、中心的な役割を演じるのが「かかりつけ医」です。

「かかりつけ医」は、患者さんの身近にあり、いつでも病気の相談を受け、そして丁寧に病状を説明し、また必要なときにはふさわしい医療機関を紹介するなどの役割を担っています。

在宅医療とは？

病気になっても
(動けなくなっても)、
自宅で、(家族と一緒に)

暮らしていくことが出来る？

在宅医療！

病気になっても、自宅で、
暮らしていくことが出来る？

どうして、このようなテーマ(心配)が
生まれたか？

誰もが、元気で、かつ年を取らなければ、
このような問題は起こらない。

病気になっても、自宅で、
暮らしていくことが出来る？

病気になったら、ずっと入院してられないので、
人の世話になっても、家(自宅)に、戻りたくない。

たとえ病気になっても、(可能な限り)
住み慣れた家や地域、環境で、(可能な限り)
人の世話にならずに生活がしたい！

在宅医療(介護)が重要となった

日常的に介護を必要としないで、
生活ができる期間？

つまり、健康寿命が大切

日本人の健康寿命(平成25年)は、

男性：71.1歳

女性：75.6歳

であり、
世界第一位！

現在、医療の進歩により、飛躍的に寿命が延びた。



介護する期間が、とても長くなった。

介護を行う家族(配偶者や子)も
また高齢者(つまり「老老介護」)

という問題が出てきた。

地域医療とは？

地域住民の健康維持・増進を目的として、医療機関が主導し、地域の行政機関・住民・企業などが連携して取り組む総合的な医療活動。
(疾病の治療・予防、退院後の療養・介護・育児支援など幅広い分野)

すべての人が、いつまでも人間としての尊厳を尊重され、住み慣れた地域で、最愛の家族や友人に囲まれ安心して暮らすことを、医学を通じて実現することが「地域医療」の理念です。

健康長寿とは？

= 元気な高齢者？

なるべく 人の世話にならずに
生活が出来る高齢者！

そのためには、どうしたら良いのか？

安心して信頼できる
「かかりつけ医」
を見つけることです。